



# CORRIDA DA LIBERDADE

## REGULAMENTO

### 1 - Organização

A Corrida da Liberdade é uma corrida popular (manifestação desportiva), organizada pela Junta das Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova, no âmbito das comemorações do 25 de Abril, visando estimular a prática desportiva como forma de promoção da saúde e qualidade de vida.

### 2 - Data, hora e local da realização

A prova realiza-se no percurso indicado no anexo 1, no dia 1 de maio de 2017, com início pelas 09:00 horas.

### 3 - Programa, hora, escalão, data e ano de nascimento, sexo e distância (em metros)

A primeira prova inicia às 09:00 horas. Os atletas deverão comparecer ao local de partida até 10 minutos antes do início de cada prova .

Escalões - Os escalões etários são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas pelo que, os escalões para os anos de nascimento agora considerados são válidos de 01 de janeiro de 2017 até 31 de dezembro de 2017.

Os atletas são escalonados de acordo com a sua idade nos seguintes agrupamentos etários, independentemente do género:

#### ESCALÕES / IDADES / ANOS DE NASCIMENTO

Benjamins A / 7, 8 e 9 anos / 2008, 2009 e 2010 \* Benjamins B / 10 e 11 anos / 2006 e 2007

Infantis / 12 e 13 anos / 2004 e 2005 \* Iniciados / 14 e 15 anos / 2002 e 2003

Juvenis / 16 e 17 anos / 2000 e 2001 \* Juniores / 18 e 19 anos / 1998 e 1999

Seniores / 20 anos em diante / 1997 e anos anteriores \* Veteranos 35 anos em diante ano referência 1982

#### Distância e percursos

**Prova de Benjamins A e Benjamins B masculinos e femininos** - 800 metros (1 volta grande e 1 volta pequena) - Partida e chegada na Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas, Rua Dr. Ildeberto Alves Sousa Lisboa, Rua Dr. Agostinho Tavares Rebimbas, Rua Quinta da Igreja e Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas (chegada)

**Prova de Infantis masculinos e femininos** (2000 metros 1 volta) - Partida e chegada na Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas, Rua Dr. Ildeberto Alves Sousa Lisboa, Rua Dr. Agostinho Tavares Rebimbas, Rua das Tílias, Rua da Coelheira, Rua Amadeu Sousa Cardoso, Rua Almada Negreiros, Rua Amadeu Sousa Cardoso, Rua Padre António Vieira Rua Dr. Agostinho Tavares Rebimbas, Rua Quinta da Igreja, Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas (chegada).

**Prova de Iniciados e Juvenis masculinos e femininos** (4000 metros - 2 voltas) - Partida e chegada na Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas, Rua Dr. Ildeberto Alves Sousa Lisboa, Rua Dr. Agostinho Tavares Rebimbas, Rua das Tílias, Rua da Coelheira, Rua Amadeu Sousa Cardoso, Rua Almada Negreiros, Rua Amadeu Sousa Cardoso, Rua Padre António Vieira Rua Dr. Agostinho Tavares Rebimbas, Rua Dr. Ildeberto Alves Sousa Lisboa (na última volta vira na rua quinta da Igreja), Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas (chegada).

**Prova de Juniores, Seniores e Veteranos masculinos e femininos (8500 metros - 2 voltas) - Partida e chegada na Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas, Rua Dr. Ildeberto Alves Sousa Lisboa, Rua de Montezelo, Rua das Regadas, Rua Alto das Regadas, Rua Calvário de Montezelo; Rua Alto de Barreiros, Rua Amadeu Sousa Cardoso, Rua Padre António Vieira, Rua Dr. Agostinho Tavares Rebimbas, Rua Quinta da Igreja, Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas (chegada).**

#### **4 - Partida e Chegada**

A Corrida da Liberdade (corrida popular) tem a partida e chegada na Rua Manuel Maria Tavares Rebimbas.

#### **5 - Inscrições e informações**

As inscrições devem ser efetuadas na sede dos Alunos de Meirim Futebol Clube e nas secretarias da Junta das Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova. As inscrições são gratuitas para todos os escalões. Serão também aceites inscrições efetuadas através do endereço:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetRxV8tzCqsdWtrDRbr9VaY-mWLWGPq00mdJwP7kKDL-VZqQ/viewform>

A data limite para inscrições nos locais indicados e por correio eletrónico é 29 de abril de 2017. O número de inscrições não está limitado, sendo que à organização assiste o direito de suspender as inscrições a qualquer momento. Excecionalmente serão aceites inscrições no dia da prova e até 30 minutos antes da mesma, sendo estas consideradas válidas mediante a entrega do boletim de inscrição devidamente preenchido e demais documentação necessária, no caso de atletas não federados, as devidas autorizações dos encarregados de educação (quem exerce o poder paternal dos atletas ou detém a sua tutela sobre o atleta em questão). No momento da inscrição será necessário o nome completo, data de nascimento e número do cartão de cidadão.

Para mais informação consulte o site da Junta das Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova em: [www.fanzeres-saopedrodacova.pt](http://www.fanzeres-saopedrodacova.pt)

#### **6 - Participação**

Podem participar na prova de atletismo todo e qualquer cidadão de ambos os sexos, independentemente de serem atletas federados, populares e estudantes.

6.1 - Para os atletas individuais menores de idade é obrigatória a assinatura de autorização por parte do Encarregado de Educação do Atleta (quem exerce o poder paternal ou detém a sua tutela sobre o atleta em questão).

#### **7 - Comportamento Desportivo**

Todos os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova por razões de segurança;
- Tomar a devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Tomar a devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir todas as indicações da organização da prova.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes antes, durante ou após a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

Assim como, todo o atleta e/ou encarregado de educação de atleta (quem exerce o poder paternal ou detém a sua tutela sobre o atleta) será responsável pela sua condição física e de saúde do corredor.

## **8 - Entrega de Dorsais**

Os atletas ou os delegados dos clubes que participam nas provas de atletismo deverão comparecer no secretariado até 30 minutos antes do início de cada prova para levantamento dos dorsais. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

## **9 - Acompanhamento**

Poderão acompanhar a corrida as viaturas que tenham identificação da organização, as viaturas das forças de segurança que venham a ser destacadas para a prova e os Bombeiros, para segurança dos participantes.

## **10 - Infrações**

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Falsifiquem qualquer elemento da respetiva inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitem as indicações da organização;
- Corram por cima dos passeios.

## **11 - Recursos**

Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentado por escrito em papel timbrado da organização ao Júri da Prova até 5 minutos depois do termo da corrida. Das decisões do Júri não haverá lugar a qualquer tipo de recurso.

## **12 - Direitos de imagem**

Ao participar no evento, o atleta cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que viera a ser auferido com direito de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, divulgação, promoção em qualquer meio de comunicação e tempo.

## **13 - Prejuízos ou danos causados**

A organização da corrida popular não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, seja ao património público, a terceiros ou a outros participantes, sendo os mesmos da única e exclusiva responsabilidade do autor.

## **14 - Júri**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da Organização.

## **15 - Lembranças de participação**

A entrega das lembranças será efetuada 20 minutos após a realização da última prova. Não serão efetuados envios por correio.

- Haverá uma lembrança para o atleta mais velho que participe e conclua a prova.

## **16 - Seguro da Prova**

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.

## **17 - Casos omissos**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pela organização.

Nota Final: Todos os participantes após efetuarem a sua inscrição assumem o conhecimento do presente regulamento.